

SỞ Y TẾ KHÁNH HÒA
BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC NINH HÒA

BỆNH VIÊM GAN VIRUT

(Kèm theo Quyết định số 192 /QĐ-BVNH ngày 11 tháng 7 năm 2024)

1. Bệnh viêm gan virus là gì ?

Bệnh viêm gan virus là bệnh do virus gây ra. Hiện nay, người ta đã biết có 6 loại virus gây viêm gan, gọi tên là virus viêm gan A, B, C, D, E, G. Trong đó, viêm gan virus A, B, C là phổ biến hơn cả. Viêm gan virus B và C được quan tâm nhiều nhất ở nước ta hiện nay, vì có thể gây ra xơ gan, ung thư gan. Biểu hiện của bệnh là: sốt nhẹ, mệt mỏi, chán ăn, buồn nôn, đầy bụng. Sau 7-10 ngày xuất hiện vàng da, lúc này người bệnh hết sốt, vàng da, vàng mắt, rất mệt mỏi, ăn khó tiêu, tiểu ít nước, tiểu rất vàng. Sau 4-6 tuần, triệu chứng bệnh lui dần, hết vàng da, vàng mắt, tiểu nhiều và ăn ngon miệng nhưng thời kỳ lại sức kéo dài, phải 1-2 tháng sau mới hồi phục.

2. Con đường lây truyền như thế nào?

2.1. Siêu vi B (HBV):

+ Tiếp xúc với máu và các vật phẩm của máu, dịch tiết như tinh dịch, dịch tiết âm đạo, dịch màng phổi, bụng, dịch não tủy...

+ Qua đường tình dục.

+ Từ mẹ sang con.

2.2. Siêu vi C (HCV):

+ Chủ yếu đường máu

+ Đường tình dục và từ mẹ sang con: tần suất và hiệu quả thấp.

2.3. Siêu vi D (HDV):

Tương tự HBV, chỉ xảy ra trên người nhiễm SVB.

2.4. Siêu vi A (HAV): lây từ người sang người (đường phân-miệng) do thức ăn, nước bị nhiễm.

2.5. Siêu vi E (HEV): tương tự HAV, phần lớn qua nguồn nước.

3. Cách phòng bệnh viêm gan virus là gì?

- **Tiêm chủng vắc-xin:** Tiêm phòng vắc-xin ngừa Viêm gan siêu vi A và B giúp bảo vệ cơ thể hiệu quả khỏi hai loại viêm gan nguy hiểm này. Trong khi đó, y học hiện chưa có vắc xin cho HCV, HDV, HEV và HGV.

- **Vệ sinh cá nhân:** Rửa tay thường xuyên, đặc biệt sau khi sử dụng nhà vệ sinh, trước khi ăn và chế biến thực phẩm để ngừa virus viêm gan A và E.

- **Hạn chế tiếp xúc với máu và dịch nhầy cơ thể:** Tránh chia sẻ đồ cá nhân như bàn chải đánh răng, dao cạo râu, kim tiêm và dụng cụ châm cứu. Tốt nhất, hãy luôn sử dụng đồ bảo hộ cá nhân khi tiếp xúc với chất thải y tế hoặc những nguồn nghi ngờ có người bị nhiễm.

- **Quan hệ tình dục an toàn:** Sử dụng bao cao su và tuyệt đối không quan hệ tình dục với nhiều người khi chưa hiểu rõ tiền sử bệnh lý của đối tác.

- **Kiểm soát dinh dưỡng:** Uống nước sạch đã được xử lý đúng quy trình. Đồng thời, bạn chỉ nên tiêu thụ thực phẩm nuôi trồng đạt chuẩn an toàn thực phẩm.

- **Tránh tiếp xúc với động vật hoang dã:** Một số loại virus viêm gan, như HEV, có thể lây nhiễm từ động vật hoang dã. Do đó, bạn nên hạn chế tiếp xúc và không ăn thịt của động vật hoang dã khi chưa rõ nguồn gốc.

- **Chăm sóc sức khỏe trong thai kỳ:** Các bà mẹ mang thai nên tham gia kiểm tra sức khỏe định kỳ, điều trị viêm gan nếu cần để giảm nguy cơ lây nhiễm cho thai nhi.

- **Du lịch an toàn:** Khi đi du lịch, đặc biệt đến các khu vực có nguy cơ cao lây nhiễm viêm gan, hãy tuân thủ các biện pháp phòng ngừa, như tiêm chủng vắc-xin viêm gan trước đó ít nhất 2 tuần, ăn uống hợp vệ sinh và sử dụng nước sạch để đảm bảo an toàn tối đa.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

Nhà xuất bản Y học , 1997, “Bệnh viêm gan siêu vi”, Bệnh học truyền nhiễm”.